

# CMAR LES FEMMES DES ROCHERS



# Programme de l'été!

## JUILLET

### 2 JUILLET INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

en partenariat  
avec Groupama  
10h-12h / 14h-16h  
Caserne des pompiers  
de Nogent-sur-Oise  
03 75 19 00 70 / CMAR

Samedi  
**5 JUILLET**  
**IDÉES DE  
QUARTIER**  
JEUX INTERGENERATIONNELS  
14h-17h / Résidence  
Autonomie « Le Coteaux  
des Coquelicots



Mardi  
**8 JUILLET**  
**SORTIE PARC  
CHEDEVILLE**  
Village estival  
13h-17h / Parc Chedeville  
03 75 19 00 70 / CMAR

Samedi  
**12 JUILLET**  
**IDÉES DE  
QUARTIER**  
LES OLYMPIADES  
DES FAMILLES  
14h-18h / Quartier  
des Rochers  
03 75 19 00 70 / CMAR

### DU 15 AU 17 JUILLET TOURNOI TOP CHEF !

« LA CUISINE AU SOMMET DE  
LA CRÉATIVITÉ »  
Sélections :  
du 15 au 17 juillet  
13h30-17h30 / CMAR  
Grande Finale :  
samedi 19 juillet  
14h-22h / Marché Couvert  
03 75 19 00 70 / CMAR et  
Les Femmes des Rochers  
07 53 50 24 07



Mardi  
**22 JUILLET**  
**ATELIER  
PETITE BÊTE**  
Sensibilisation  
à la biodiversité  
à partir de 7 ans  
14h30-17h / CMAR  
03 75 19 00 70

Mercredi  
**30 JUILLET**  
**RÉALISATION  
DE DOUCEURS**  
Tandem immobilier  
14h / CMAR

## AOÛT

Vendredi  
**1<sup>er</sup> AOÛT**  
**ESCAPE GAME**  
10h30 / CMAR  
03 75 19 00 70

**DU 1<sup>er</sup> AU 3 AOÛT**  
**PAS DE SPORT  
SANS AILES**  
ATELIERS SPORTIFS  
à partir de 17h le 1<sup>er</sup> août  
12h-19h les 2 et 3 août  
Marché Couvert  
Les Femmes des Rochers  
07 53 50 24 07



CMAR - 03 44 19 00 70

9 RUE DE LA FÉLICITÉ - 60180 NOGENT-SUR-OISE