

SALON

2^{ème} DE LA

JEUNESSE

50
ANS +

CRÉER DU DYNAMISME POUR LES 50 ANS ET +



**ACTIVITÉ PHYSIQUE
BIEN-ÊTRE / SANTÉ
TESTS GRATUITS
VUE, FORME, RÉFLEXES
CONSEILS POUR LA VIE
AU QUOTIDIEN**

MARDI
16
MAI

9H30 - 17H30
Espace Culturel
du Château
des Rochers



VILLE DE

Nogent
sur-Oise

Contact : **03 44 66 41 20**

ccas@nogentsuroise.fr

Weaudition
... POUR VOUS FAIRE ENTENDRE



SALON 2^{ème} DE LA JEUNESSE

50
ANS +

CRÉER DU DYNAMISME POUR LES 50 ANS ET +

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Nous invitons tous les habitants de notre ville et du territoire à participer à notre salon inédit et exceptionnel, le Salon de la 2^{ème} jeunesse pour profiter de toutes les opportunités qu'il offre et pour montrer à nos 50 ans et + tout le respect et l'estime que nous leur portons.

Les participants y découvriront les dernières tendances en matière de santé, de bien-être, de loisirs et de technologies adaptées à leur âge. En outre, ce salon permet de renforcer les liens sociaux et de lutter contre l'isolement des futurs retraités et des retraités « confirmés » en leur offrant la possibilité de se rencontrer et de participer à des activités qui enrichissent leur vie.

Un Salon qui se veut dynamique, riche en échanges et qui vous apportera des réponses et des idées ! Rendez-vous ce mardi 16 mai de 9h30 à 17h30 à l'Espace Culturel du Château des Rochers.

Bien à vous,

Jean-François Dardenne

Maire de Nogent-sur-Oise
Président du CCAS

Badia Zrari

Maire-Adjointe de Nogent-sur-Oise
Vice-présidente du CCAS

8 ESPACES DÉDIÉS

VIE AU QUOTIDIEN

UNRPA

GEM Oisis

Familles de France

CCAS

Pharmacie des Trois Rois

Réseau Coup de Main - Oise

ADHAP Service - Oise

ADMR - Oise

ASSADO - Oise

Les Pompiers

France Alzheimer

Association des diabétiques
de l'Oise

Mutuelle JUST

Pôle Emploi

Soliha Prévention Habitation

PIMMS

Allo Oise Senior CD60

Lyriqu'Oise (Culturel & Musical)

Auchan

La Box'Meal

CPAM

EDF

Plateformes d'Accompagnement
et de Répît aux aidants (PFR)

la nouvelle forge

À Domicile 60

SAS Thiriet

France Parkinson

Jaide-ici-Oise

Pharmacie Caron

Résidence Saint-Vincent-de-Paul

Café Numérique Google

CONVIVIALITÉ

Bar de l'amitié

EXPOSITION

Conseil départemental - Oise 24

BIEN-ÊTRE

Association des Habitants des
Fonds de Montataire et Nogent
Médiathèque Maurice Schumann
OS+ Audition - Audioprothésiste

Les Temps d'Art

Optic' Mobile 60

Socio-esthétique

Oise Audition

LR Health & Beauty

UniLaSalle

Atelier Théâtre

Rebutologue - Reactivopathe

ÉVALUATION

Association Vivons en Forme
« Programme ALISA »

Audioprothésiste We Audition

IRFO l'Oise en Forme

Optical Center

Tempoforme

MOBILITÉ

SNCF

RATP

AU5V AXO Vélo

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Vitagym

Zenergie 60

Académie de Boxe Alain Marion

Handi Sport

Tai Chi Chuan

Athlé Forme et santé

TEMPS FORT

CONFÉRENCE/DÉBAT

LA NUTRITION DES SÉNIORS
par **Virginie MASDOUA,**

Diététicienne Nutritionniste, Docteure
en Anthropologie de l'Alimentation et
Enseignante en Nutrition et Alimentation
Humaine



PROGRAMME

9H30 : **ouverture des portes** au public pour les ateliers

11H : **inauguration** du président et de sa vice présidente

12H15-13H15 : **pause déjeuner** restauration sur place

13H15 : Reprise du salon

16H30 : **Conférence / Débat** sur la nutrition des séniors par Virginie MASDOUA

17H30 : **clôture** du salon

BUS 1

9h35 — Fonds de Nogent

9h45 — Jean Jaurès

9h55 — Gymnasion

10h30 — Fonds de Nogent

10h40 — Jean Jaurès

10h50 — Gymnasion

RETOUR

11h45 — Château des Rochers

13h15 — Fonds de Nogent

13h25 — Jean Jaurès

13h35 — Gymnasion

14h10 — Fonds de Nogent

14h20 — Jean Jaurès

14h30 — Gymnasion

RETOUR

17h00 — Château des Rochers

BUS 2

9h15 — Place de la République

9h25 — Roland Vachette

9h35 — Carnot

9h45 — Claude Peroche

10h00 — Place de la République

10h10 — Roland Vachette

10h30 — Carnot

10h40 — Claude Peroche

RETOUR

11h45 — Château des Rochers > Vachette / République

12h10 — Château des Rochers > Carnot / Péroche

13h00 — Place de la République

13h10 — Roland Vachette

13h30 — Carnot

13h40 — Claude Peroche

14h10 — Place de la République

14h20 — Roland Vachette

14h40 — Carnot

14h50 — Claude Peroche

RETOUR

17h00 — Château des Rochers > Vachette / République

17h30 — Château des Rochers > Carnot / Péroche

**NAVETTE
GRATUITE**