



NOGENT-SUR-OISE MET À L'HONNEUR LES AIDANTS, HÉROS DU QUOTIDIEN.

En France, 11 millions de personnes accompagnent un proche en situation de dépendance. À Nogent-sur-Oise, la Ville s'engage à leurs côtés pour briser l'isolement et reconnaître leur engagement au quotidien. À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, le 6 octobre, une programmation spéciale leur est dédiée.

Vieillesse, handicap, accident, maladie... être aidant signifie assumer, de façon permanente ou irrégulière, la charge d'une personne en perte d'autonomie, quelle qu'en soit la raison. L'accompagnement proposé par les aidants à leur proche est varié : activités domestiques, hygiène et soins, démarches administratives, soutien psychologique, aide aux sorties...

Le rôle des aidants familiaux, souvent experts de leur proche et de la compréhension de ses besoins, est primordial. Acteurs de "première ligne" dans l'accompagnement de leur proche, **les aidants sont de fait davantage exposés aux risques d'épuisement, d'isolement et de solitude par rapport à l'entourage familial, social et professionnel.**

LA VILLE DE NOGENT-SUR-OISE ACCOMPAGNE LES AIDANTS

Depuis plusieurs années, le CCAS de Nogent-sur-Oise met en place des actions pour soutenir les aidants. Une fois par mois lors "du cercle des aidants", **un temps convivial d'échanges et d'informations est organisé.** L'occasion pour les participants de poser leurs questions, parler librement et s'accorder une pause en toute confidentialité.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS CERCLE DES AIDANTS À NOGENT-SUR-OISE

Mardi 4 novembre

Mardi 2 décembre

14h-15h30

Résidence Autonomie

"Le Coteau des Coquelicots"
30 avenue Saint-Exupéry



UNE JOURNÉE DÉDIÉE AUX AIDANTS DU TERRITOIRE

Le 6 octobre est la journée nationale des aidants. Pour l'occasion, la Ville de Nogent-sur-Oise en partenariat avec l'association France-Parkinson organise une journée spéciale. Tout d'abord le film documentaire "Ma vie est un défi" de Stephan Rytz sera projeté à 14h30 à la salle Charpentier. Puis un reportage réalisé par la Ville mettant en valeur les aidants du territoire sera diffusé. Cette vidéo donne la parole à des aidants du territoire, partageant leurs défis, leurs astuces et leurs messages d'espoir. Un outil pour sensibiliser et inspirer, mais aussi pour montrer que personne n'est seul face à ces responsabilités. **Ce film rend hommage aux aidants et illustre l'engagement de la Ville de Nogent-sur-Oise à leurs côtés.**

Retrouver le film réalisé par la
Ville de Nogent-sur-Oise sur :
www.nogentsuroise.fr

#NOGENTSUROISE f X | @ |