



Des temps d'art

ATELIERS SOCIOCULTURELS NOGENTAIS

LIVRET DES ATELIERS [SAISON 2020-2021]

#NOGENTSUROISE



VILLE DE
Nogent
sur-Oise



15 ateliers adultes-seniors

À compter du 7 septembre 2020 (Planning page 4)

1 DESSIN PEINTURE

[ADULTES-SENIORS] max. 10 personnes

Apprentissage du dessin, atelier en 2 parties : une partie consacrée au dessin d'observation d'environ ¼ d'heure et une partie consacrée à un thème de dessin choisi à l'avance par les adhérents. Exploration de techniques et mises en valeur des dessins avec des médiums variés.

⊕ **Développer sa créativité, dépasser ses limites**

2 EXPRESSION PICTURALE

[ADULTES-SENIORS] max. 12 personnes

Atelier destiné à accompagner les projets artistiques personnels de chacun. Initiation à diverses techniques picturales (huile, acrylique, encres...)

⊕ **développer l'autonomie, la confiance en soi, la créativité**

3 ACTE/IMPRO

[ADULTES] max. 12 personnes

Atelier d'expression théâtrale pour adultes de tout âge dès 18 ans. Deux professeurs spécialisés dans leur domaine proposeront des cours d'improvisation et d'interprétation aux travers d'exercices ludiques s'appuyant sur l'écoute, la concentration et la maîtrise des émotions. Le théâtre et l'improvisation sont des arts touchant à l'imaginaire permettant d'apprivoiser l'imprévu et de développer la créativité. Les participants répèteront un spectacle en vue d'une présentation au mois de juin.

⊕ **Savoir écouter et s'écouter, se concentrer, maîtriser des émotions**

4 SALSA CUBAINE

[ADULTES] max. 20 personnes

Niveau 1 : Cours de danse de couple convivial et ludique. Apprendre les bases de la salsa solo (alternance, timing, basics). Passes salsa cubaine niveau débutant Rueda de casino.

⊕ **Etre capable de danser la salsa en couple, en autonomie**

Niveau 2 : Dans ce cours, nous ne revenons pas sur les fondamentaux de la salsa cubaine et estimons que les bases sont acquises. Tout au long de l'année, vous apprendrez de nouvelles passes. Chaque cours est composé de 15 minutes pour pratiquer en social afin de vous préparer aux conditions soirées salsa.

⊕ **Travail du style : body move & musicalité**

5 COUTURE

[ADULTES-SENIORS] max. 8 personnes

L'atelier couture permet de développer des aspects techniques/créatifs. Un bon support dans la prise en charge éducative et thérapeutique.

⊕ **Développer sa créativité**

6 DÉCORATION SUR PORCELAINE

[ADULTES-SENIORS] max. 10 personnes

De l'initiation au perfectionnement, réalisation d'oeuvres d'art sur porcelaine.

⊕ **Découvrir des techniques variées**

7 DANSE DE SALON

[ADULTES-SENIORS] max. 40 personnes

25 séances de Septembre 2020 à Mai 2021. Apprendre à danser avec plaisir en couple et en ligne dans la convivialité.

⊕ **Se former rapidement pour aller danser en soirée**

Nouveauté

8 RELAXATION

(ADULTES-SENIORS) max. 12 personnes

Accompagnement collectif hebdomadaire par des séances d'une heure par semaine en explorant des outils de relaxation, de sophrologie et de méditation.

⊕ **Intégrer les outils dans son quotidien pour gérer au mieux le stress**

9 RELIURE

(ADULTES-SENIORS) Nouveauté

max. 6 personnes

Atelier de reliure et décor du livre. Initiation personnalisée aux Arts de la Reliure. Embellir ou redonner une nouvelle vie aux livres ou à tout autre support papier. Transmettre la passion, en utilisant toutes les techniques possibles : incrustations de cuirs (poissons, reptiles...).

⊕ **Donner libre jeu à leur créativité à travers des combinaisons infinies**

10 POTERIE/MODELAGE

(ADULTES-SENIORS) max. 10 personnes

Travail individuel où chacun peut avancer à son rythme dans une ambiance détendue et de plaisir

⊕ **Donner libre jeu à leur créativité à travers des combinaisons infinies**

11 YOGA

(ADULTES-SENIORS) max. 12 personnes

Attention changement d'horaire

Exercices de respirations, postures d'étirement, relaxation.

⊕ **Se détendre, être bien dans sa tête et son corps**

Nouveauté





Planning des ateliers adultes-seniors

LUNDI	1 Dessin peinture Brigitte Remy 14h00 - 16h00	2 Expression picturale Delphine Renard 17h45 - 19h45	3 Acte/Impro Thierry Charpiot Jean Luc Navoizet 19h00 - 21h00	
	4 Salsa cubaine NIV 1 Edwige AndMove 19h00 - 20h15	4 Salsa cubaine NIV 2 Edwige AndMove 20h15 - 21h30		
MARDI	5 Couture débutant Tatiana Menagé 16h00 - 18h30	5 Couture confirmé Tatiana Menagé 18h30 - 20h30	6 Décoration porcelaine Edith De Saint Salvy 17h à 19h	7 Danse de salon NIV 1 Katia Bohin 19h00 - 20h30
MERCREDI	1 Dessin peinture Delphine Renard 9h45 - 11h45	8 Relaxation Laurence Minet 18h30 - 19h30	11 Yoga Rémi Moreuil 20h00 - 21h15	
JEUDI	9 Reliure Marie Christophe Challe 14h00 - 16h00	7 Danse de salon NIV 2 Katia Bohin 19h00 - 20h30		
VENREDI	10 Poterie/ Modelage Brigitte Remy 14h00 - 16h00			



11 ateliers Enfants-Pré-ados

À compter du 7 septembre 2020 (Planning page 6)

1 PROMENADE ARTISTIQUE

(7-10 ans) max. 10 enfants

Partir à la découverte d'artistes contemporains ou plus anciens et aborder des techniques variées pour permettre aux enfants de s'épanouir, s'exprimer, stimuler leur imagination, leur curiosité dans une ambiance conviviale de partage et d'écoute. Techniques de dessin, peinture, collage, découpage à plat ou en volume.

+ Exprimer des sensations, des émotions...

2 HIP HOP

(6-8 ans et 9-12 ans) max. 10 enfants
par tranche d'âge

Attention changement d'horaire

Découvrir les bases de la danse Hip Hop commercial

+ Prendre du plaisir, technicité

3 EVEIL CORPOREL

(3-5 ans) max. 10 enfants

Atelier ludique d'initiation à la danse

+ Développer ses capacités physiques et motrices

4 THÉÂTRE

(6-8 ans et 9-12 ans) max. 10 enfants
par tranche d'âge

Atelier d'expression théâtrale

+ Apprivoiser la scène, le public. Se dépasser, prendre confiance en soi

5 COUTURE

(8-14 ans) max. 8 enfants

Création personnelle

+ Développer des aspects techniques et créatifs

6 RECYCL'ARTS PLASTIQUES ATELIER

(8-12 ans) max. 10 enfants

Créer à partir de matériaux destinés au rebus ou provenant de la nature. Apprendre à donner une deuxième vie en détournant ces matériaux.

Apprivoiser des techniques d'arts plastiques ainsi que des outils divers. Trouver des solutions ingénieuses de bricolage

+ Sensibiliser au recyclage en aguisant son sens artistique

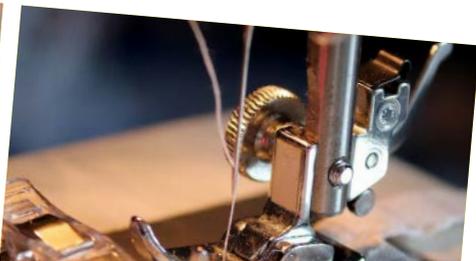
7 POTERIE/MODELAGE

(7-10 ans) max. 10 enfants

Atelier de poterie et de modelage, apprentissage des techniques indispensables avec la réalisation d'objet personnel simple. Sensibiliser les enfants au contact de matériaux et à la perception des formes en 3 dimensions. L'atelier favorise l'apprentissage des gestes dans un espace d'expérimentation ouvert à leur imaginaire.

+ Permettre à l'enfant de se détendre afin de mieux se canaliser

Nouveauté





Planning des ateliers enfants / pré-ados

LUNDI	1 Promenade artistique 7/10 ans Brigitte Remy 17h00 - 18h30	2 Hip-Hop 6/8 ans Delzi Tavares 17h15 - 18h45	
MERCREDI	3 Eveil Corporel 3/5 ans Delzi Tavares 11h00 - 11h45	4 Théâtre 6/8 ans Jean Luc Navoizet 14h00 - 15h00	4 Théâtre 9/12 ans Thierry Charpiot Cie-Calliope 15h00 - 16h30
	5 Couture 8/14 ans Tatiana Menagé 14h00 - 16h00	6 Recycl'Arts plastiques 8/12 ans Delphine Renard 14h30 - 16h00	7 Poterie/Modelage 7/10 ans Brigitte Remy 16h00 - 17h30
VENDREDI	7 Poterie/Modelage 7/10 ans Brigitte Remy 17h00 - 18h30		
SAMEDI	3 Eveil Corporel 3/5 ans Delzi Tavares 11h00 - 11h45	2 Hip-Hop 9/11 ans Delzi Tavares 14h30 - 16h00	





19 ateliers gratuits « Partage de savoirs »

Encadrés par des Animateurs/Animatrices Bénévoles et les Animatrices Permanentes (hors vacances scolaires) **(Planning page 9)**
Possibilité de participer à plusieurs ateliers (places limitées)

1 EXPRESSION FRANÇAISE

(ADULTES) max. 10 personnes

Apprentissage de la langue française, permettre de s'exprimer dans différentes situations de la vie courante.

+ Rompre l'isolement, apprentissage de la lecture et de l'écriture

2 PEINTURE SUR SOIE

(ADOS/ADULTES-SENIORS)

max. 8 personnes

Découvrir la peinture sur soie de façon ludique.

+ Apprendre la patience, la minutie

3 INFORMATIQUE

(ADULTE-SENIOR) max. 10 personnes

Initiation à l'outil informatique

Niveau Débutant

Attention changement d'horaire

+ Se familiariser avec les bases de l'informatique dans une ambiance conviviale et chaleureuse

4 ATELIER CRÉATIF-RÉCUP COLLECTIF

(ADULTES-SENIORS) max. 10 personnes

Un moment de partage et de convivialité pour laisser libre court à la créativité de chacun tout en étant dans un groupe.

+ Se divertir, travailler en groupe, créer du lien, rompre l'isolement

5 JEU PYRAMIDE

JEU QUESTIONS RÉPONSES

(ADULTES-SENIORS) max. 16 personnes

Animation à travers des jeux, moment de rencontre et de partage afin de rompre l'isolement des aînés.

+ Rompre l'isolement, stimuler les neurones

6 MOTS CROISÉS DES GRANDES SORTIES

(ADULTES-SENIORS) max. 5 personnes

Elaboration de grilles de mots croisés pour les grandes sorties. La grille de mots croisés est proposée aux adhérents dans le car, au retour d'une sortie. Lors du dévoilement de la grille remplie, elle provoque rires et étonnements.

+ Susciter des échanges d'émotions

7 DICTÉE LUDIQUE

(ADOS-ADULTES-SENIORS)

max. 20 personnes

Dictée d'un texte puis correction avec explications des règles de grammaire, des pièges, de l'origine des mots et de l'évolution de la langue française dans une ambiance chaleureuse. Petits jeux de mots selon les ateliers. Découvrir des textes et des écrivains différents. Susciter la curiosité, jouer avec les mots. Pas de notes ! Pas de jugement

+ Stimuler la mémoire, l'attention, la concentration et la réflexion

8 BEAUTÉ DE PLUME - CALLIGRAPHIE

(10 à 15 ans) max. 8 personnes
Initiation et découverte de la calligraphie, de la plume.

+ Se concentrer, être minutieux

9 GÉNÉALOGIE

(ADULTES-SENIORS) max. 6 personnes
Moment de découverte autour des racines familiales

+ Recherche et découverte

10 PATCHWORK – ATELIER EN AUTONOMIE

(ADULTE) max. 8 personnes
Fierté du patrimoine américain, le patchwork est une activité artistique de création personnelle. Les morceaux de tissus s'assemblent en harmonisant leurs couleurs et dessins.

+ Moment de convivialité et de partage

11 COUTURE PARTICIPATIF

(ADULTES-SENIORS) max. 10 personnes
Participation à la création de décoration pour les événements en lien avec la Ville. Un moment de partage et de convivialité, afin de rompre l'isolement

+ Moment de convivialité et de partage. Rompre l'isolement

12 ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Soutien scolaire en lien avec l'école primaire de l'Obier (6-11 ans)

Quartier Prioritaire de la Ville max. 8 enfants par tranche d'âge

Inscription sur liste auprès de l'établissement scolaire

Mise en place d'atelier d'aide aux devoirs, soutien scolaire, atelier de jeux ludiques, éducatifs, créatifs.

+ Favoriser l'épanouissement personnel de l'enfant

13 SAMEDI CRÉATIF

(6-8/9-11 ans)

Un groupe 1 fois sur 2 (Priorité aux enfants de l'Obiers - dans le cadre de la politique de la Ville) max. 8 enfants par tranche d'âge

Après-midi, ludique et créatif pour les enfants

+ Favoriser l'épanouissement personnel de l'enfant

VIVE LE BÉNÉVOLAT !





Planning des ateliers gratuits

LUNDI	1 Expression Française Niveau Confirmé Marguerite Thélus 10h30 - 12h00	12 Soutien scolaire CP Marguerite Thélus Evelyne Morel 16h30 - 18h30	
MARDI	2 Peinture sur soie Jeanne Kraff 9h00 - 11h30	1 Expression Française Niveau Débutant Malika Kerfa 9h30 - 11h	3 Informatique Jean-Louis Pourrier 9h00 - 10h 30
	4 Atelier créatif collectif Isabelle Jadas 14h00 - 16h00	5 Jeu Pyramide Nicole Linol 14h00 - 16h15	12 Soutien scolaire CE1/CE2 Isabelle Jadas 16h30 - 18h30
MERCREDI	6 Mots croisés des grandes sorties <i>1 fois par mois</i> Françoise Thoer 14h00 - 16h00	7 Dictée ludique <i>1^{er} mercredi</i> Evelyne Morel Rosemonde Gressent 14h30 - 16h30	8 Beauté de plume 10/15 ans Ridvan Gunayden Margurite Thélus 15h30 - 17h00
JEUDI	1 Expression Française Niveau Intermédiaire Liliane Blanchard 9h30 à 11h30	5 Jeu question/réponse Nicole Linol 14h00 - 16h15	10 Patchwork – atelier en autonomie 14h00 - 16h00
	12 Soutien scolaire CM1/CM2 Pierre Mouilleseaux Rosemonde Gressent 16h30 - 18h30		
VENDREDI	11 Couture participatif Virginie Gandarillas 14h00 - 16h00	9 Généalogie <i>1^{er} vendredi</i> Evelyne Bonnacaze 14h00 - 16h00	
SAMEDI	13 Samedi Créatif (1/2) 6/8 ans Isabelle Jadas 14h00 - 16h00	13 Samedi Créatif (1/2) 9/11 ans Marguerite Thélus 14h00 - 16h00	



LE PETIT Marché

3^{ème} JEUDI DE CHAQUE MOIS

CALENDRIER 2020-2021

- | | | | |
|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| ● Jeudi 20 août | ● Jeudi 17 sept. | ● Jeudi 22 oct. | ● Jeudi 19 nov. |
| ● Jeudi 17 déc. | ● Jeudi 21 janv. | ● Jeudi 18 fév. | ● Jeudi 18 mars |
| ● Jeudi 22 avril | ● Jeudi 20 mai | ● Jeudi 17 juin | ● Jeudi 15 juil. |

16H-19H RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE / PARVIS GERSTHOFEN

PRODUITS
FERMIERS LOCAUX DE SAISON



Les stages

- Stage de découverte pendant les petites vacances pour enfants et adultes. *(planning ultérieur)*
- Stage de danse le samedi et/ou dimanche *(planning ultérieur)*
- « L'ETE DES OBIERS »
Ouverture pendant les grandes vacances
animations de quartier, stages, sorties, ateliers, fête du quartier...
Priorité aux habitants du Quartier Politique de la Ville



Les Tarifs

ADULTES

Adhésion obligatoire: ● 17€50 pour les Nogentais / ● 20€ pour les Hors Nogentais

Les tarifs des ateliers en fonction du quotient familial :

Tranche Quotient familial	Nogentais	Nogentais Avec Pass'Agglo	ACSO hors nogentais	ACSO Avec Pass'Agglo	Extérieur à l'ACSO
T1 ≤ 300	60€	58€	70€	68€	70€
T2 301-450	70€	68€	80€	78€	80€
T3 451-560	80€	78€	90€	88€	90€
T4 561-650	140€	138€	150€	148€	150€
T5 651-900	160€	158€	170€	168€	170€
T6 901-1200	175€	173€	185€	183€	185€
T7 ≥ 1200	198€	196€	208€	206€	208€

ENFANTS

Adhésion obligatoire: ● 7€ pour les Nogentais / ● 9,50€ pour les Hors Nogentais

Les tarifs des ateliers en fonction du quotient familial :

Tranche Quotient familial	Nogentais	Nogentais Avec Pass'Agglo	ACSO hors nogentais	ACSO Avec Pass'Agglo	Extérieur à l'ACSO
T1 ≤ 300	35€	33€	45€	43€	45€
T2 301-450	40€	38€	50€	48€	50€
T3 451-560	45€	43€	55€	53€	55€
T4 561-650	80€	78€	90€	88€	90€
T5 651-900	90€	88€	100€	98€	100€
T6 901-1200	100€	98€	110€	108€	110€
T7 ≥ 1200	110€	108€	120€	118€	120€



Tarif ACSO Pass'Agglo pour les 11 villes :

Cramoisy, Creil, Maysel, Montataire, Nogent-sur-Oise, Rousseloy, Saint-leu-d'esserent, Saint-maximin, Saint-Vaast-Lès-Mello, Thiverny, Villers-Saint-Saul

Carte à faire directement au sein de votre mairie !

Les Partenaires

Privilège pour le bien-être de nos adhérents
sous présentation de la carte «adhérent» de l'association

- Réality Tresse Coiffure 103 rue du Général de Gaulle, Nogent-sur-Oise
- L'Excellence 34 bis rue du Pont Royal, Nogent-sur-Oise
- Fleuriste Corinne Delforge 6 Place de la République, Nogent-sur-Oise
- Relook et moi 87 Rue du Général de Gaulle, Nogent-sur-Oise
- QG Training 100 Rue Louis Blanc, Montataire

Les Horaires

Un accueil du public du lundi au vendredi hors vacances scolaires.

Lundi : 8h30-12h / 14h-17h	Mardi : 9h-12h / 14h-18h30	Mercredi : 9h-12h / 14h-18h
Jedi : 8h30-12h / 14h-17h	Vendredi : 8h30-12h / 14h-18h	Samedi : 10h-12h (administratif) 14h-16h (animation)
Vacances scolaires : Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-16h30		

Horaire d'inscription pour les ateliers de septembre à octobre 2020

Lundi de 14h à 16h	Mercredi de 9h-12h / 13h30-16h30
Jedi de 9h à 12h	Samedi de 9h à 12h

**Ouvert au mois d'août 2020, du lundi au vendredi pour les inscriptions :
9h-12h / 14h-16h**

GYMNASION

Association « Les temps d'art »

9 bis avenue du 8 mai

60180 Nogent sur Oise

03 44 71 49 50

07 63 85 63 17

lestempsdart@nogentsuroise.fr

Suivez-nous sur la page facebook :

Les Temps d'Art-Ateliers Socioculturels Nogentais