



*Des temps d'art*

ATELIERS SOCIOCULTURELS NOGENTAIS

**SAISON  
SOCIO-ÉDUCATIVE  
ET CULTURELLE  
2025-2026**

#NOGENTSUROISE



VILLE DE

**Nogent**  
sur-Oise



# LES ATELIERS ADULTES / SÉNIORS

À compter du 15 septembre 2025 au 20 juin 2026

## 1 DESSIN PEINTURE

[ADULTES-SÉNIORS] max. 12 personnes

Apprentissage du dessin, atelier en 2 parties : une partie consacrée au dessin d'observation d'environ ¼ d'heure et une partie consacrée à un thème de dessin choisi à l'avance par les adhérents. Exploration de techniques et mise en valeur des dessins avec des médiums variés.

⊕ Développer sa créativité, dépasser ses limites

Mercredi : 9h45 - 11h45  
Elena Sanchez



## 2 ACTE/IMPRO

[ADULTES] max. 12 personnes

Atelier d'expression théâtrale pour adultes de tout âge, dès 18 ans. Deux professeurs spécialisés dans leur domaine proposeront des cours d'improvisation et d'interprétation aux travers d'exercices ludiques s'appuyant sur l'écoute, la concentration et la maîtrise des émotions. Le théâtre et l'improvisation sont des arts touchant à l'imaginaire permettant d'apprivoiser l'imprévu et de développer la créativité. Les participants répèteront un spectacle en vue d'une présentation au mois de juin.

⊕ Savoir écouter et s'écouter, se concentrer, maîtriser des émotions

Lundi : 19h45 - 21h45  
Jean Luc Navoizat

## 3 COUTURE (2 ateliers)

[ADULTES-SÉNIORS] max. 8 personnes

L'atelier couture permet de développer des aspects techniques/créatifs. Un bon support dans la prise en charge éducative et thérapeutique.

⊕ Développer sa créativité

Débutant - Mardi : 16h00 - 18h00  
Confirmé - Mardi : 18h30 - 20h30  
Tatiana Menagé

## 4 DANSE DE SALON (2 ateliers)

[ADULTES-SÉNIORS] max. 40 personnes

25 séances de septembre 2024 à mai 2025. Apprendre à danser avec plaisir en couple et en ligne dans la convivialité.

⊕ Se former rapidement pour aller danser en soirée

NIVEAU 1 - Mardi : 19h00 - 20h30  
NIVEAU 2 - Jeudi : 19h00 - 20h30  
Katia Bohin

## 5 MODELAGE /SCULPTURE

[ADULTES-SÉNIORS] max. 8 personnes

Travail individuel où chacun peut avancer à son rythme dans une ambiance détendue et de plaisir.

⊕ Donner libre jeu à la créativité à travers des combinaisons infinies

Mercredi : 18h00 - 20h00  
Elena Sanchez

## 6 YOGA

[ADULTES-SÉNIORS] max. 12 personnes

Exercices de respiration, postures d'étirement, relaxation.

⊕ Se détendre, être bien dans sa tête et son corps

Jeudi : 17h30 - 18h45  
Jeudi : 19h00 - 20h15  
Clara Giunta Guez



## 7 DANSE FIT

[ADULTES-SÉNIORS] max. 30 personnes

Tu aimes danser, faire du sport ? Ce cours de Danse Fit est fait pour toi ! Où la danse se mélange avec des exercices de renforcement musculaire sur des musiques rythmées.

⊕ Se détendre, être bien dans sa tête et son corps, bouger

Mercredi : 20h00 - 21h00  
Maria Lagache





# LES ATELIERS «PARTAGE DE SAVOIRS»

Encadrés par des Animateurs/Animatrices Bénévoles ou en autonomie

Forfait annuel de 10€, sauf pour la généalogie : 5€

À compter du 15 septembre 2025 au 26 juin 2026

## 1 EXPRESSION FRANÇAISE

(5 ateliers) [ADULTES] max. 12 personnes

Apprentissage de la langue française, permettre de s'exprimer dans différentes situations de la vie courante.

⊕ Rompre l'isolement, apprentissage de la lecture et de l'écriture

Lundi : 9h30 - 11h00 - Groupe intermédiaire  
Christiane Carlin

Mardi : 9h30 - 11h00 - Groupe confirmé  
Marguerite Thélus

Jeudi : 9h30 - 11h00 - Groupe confirmé  
Marguerite Thélus

Vendredi : 9h30 - 11h00 - Groupe débutant  
Nathalie Dardenne

## 2 PEINTURE SUR SOIE

[ADOS/ADULTES-SÉNIORS] max. 8 personnes

Découvrir la peinture sur soie de façon ludique.

⊕ Apprendre la patience, la minutie

Mardi : 9h00 - 11h30  
Marie-Jeanne Kraff

## 3 RELIURE

[ADULTES-SÉNIORS]

Atelier de reliure et décor du livre. Initiation personnalisée aux Arts de la Reliure. Embellir ou redonner une nouvelle vie aux livres ou à tout autre support papier. Transmettre la passion, en utilisant toutes les techniques possibles : incrustations de cuirs (poissons, reptiles...).

⊕ Donner libre jeu à la créativité à travers des combinaisons infinies

Jeudi : 14h00 - 16h00  
François Dome



## 4 DÉCORATION SUR PORCELAINE

[ADULTES-SÉNIORS] max. 10 personnes

De l'initiation au perfectionnement, réalisation d'œuvres d'art sur porcelaine.

⊕ Découvrir des techniques variées

Mercredi : 10h00 - 12h00  
En autonomie



## 5 GÉNÉALOGIE

[ADULTES-SÉNIORS] max. 6 personnes

Moment de découverte autour des racines familiales

⊕ Recherche et découverte

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi du mois : 14h00 - 16h00  
Evelyne Bonnecaze



## 6 SOPHROLOGIE

(ADULTES-SÉNIORS) max. 12 personnes

Accompagnement collectif hebdomadaire par des séances d'une heure par semaine en explorant des outils de relaxation, de sophrologie et de méditation.

⊕ Intégrer les outils dans son quotidien pour gérer au mieux le stress

Mardi : 18h30 - 19h30  
Elvire Wade



# LES ATELIERS ENFANTS / PRÉ-ADOS

À compter du 15 septembre 2025 au 20 juin 2026

## 1 ARTS PLASTIQUES

[7-10 ans] max. 15 enfants

Partir à la découverte d'artistes contemporains ou plus anciens et aborder des techniques variées pour permettre aux enfants de s'épanouir, s'exprimer, stimuler leur imagination, leur curiosité dans une ambiance conviviale de partage et d'écoute. Techniques de dessin, peinture, collage, découpage à plat ou en volume.

⊕ *Exprimer des sensations, des émotions...*

Mercredi : 14h00 - 15h30  
Elena Sanchez



## 2 HIP-HOP/BREAK DANCE

[à partir de 8 ans]

Découvrir les bases de la danse Hip-Hop

⊕ *Prendre du plaisir, technicité*

Samedi : 10h30 - 12h00  
Dominique Fronton



## 3 THÉÂTRE (2 ateliers)

[6-10 ans et 11-14 ans] max. 10 enfants par tranche d'âge  
Atelier d'expression théâtrale

⊕ *Apprivoiser la scène, le public.*

*Se dépasser, prendre confiance en soi*

Mercredi : 13h30 - 15h00 [11/14 ans]  
Marie-Anne De Bertier

Mercredi : 15h00 - 16h00 [6/10 ans]  
Jean Luc Navoizat



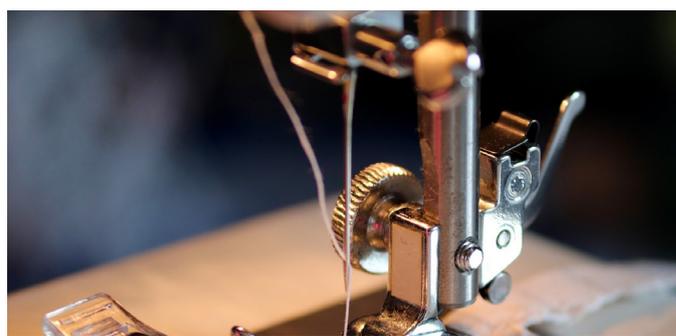
## 4 COUTURE

[à partir de 10 ans] max. 8 enfants

Création personnelle

⊕ *Développer des aspects techniques et créatifs*

Mercredi : 14h00 - 15h30  
Tatiana Menagé



## 5 POTERIE/MODELAGE

[7-10 ans] max. 10 enfants

Atelier de poterie et de modelage, apprentissage des techniques indispensables avec la réalisation d'objet personnel simple. Sensibiliser les enfants au contact de matériaux et à la perception des formes en 3 dimensions. L'atelier favorise l'apprentissage des gestes dans un espace d'expérimentation ouvert à leur imaginaire.

⊕ *Permettre à l'enfant de se détendre afin de mieux se canaliser*

Mercredi : 16h00 - 17h30  
Elena Sanchez





## ÉDUCATION / PARTENARIAT ÉCOLE

Projets soutenus par la Politique de la Ville

### 1 PARCOURS D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE [PEAC 2022-2026] ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE CLAUDE BRUNET

Le Parcours d'Éducation Artistique et Culturelle (PEAC) met en cohérence la formation des élèves du primaire au secondaire, et sur l'ensemble des temps éducatifs : scolaire, périscolaire et extra-scolaire. Éducation à l'art et par l'art, le PEAC s'appuie sur trois piliers : les enseignements artistiques / Les rencontres avec les artistes et les œuvres / Les pratiques artistiques.



### 2 PÉRISCOLAIRE

Dans le cadre du temps périscolaire, l'association « Les Temps d'Art », en partenariat avec la ville de Nogent-sur-Oise, met en place un parcours de découverte des arts, de la culture, des sciences et des sports dédié aux enfants de la maternelle au CM2.

Plusieurs activités, animées par des professionnels, sont proposées et adaptées à chaque tranche d'âge : lecture de contes, atelier nature et sciences, théâtre...

Les enfants qui souhaitent participer à ces parcours de découverte doivent s'inscrire à l'accueil périscolaire.

**Renseignements :** Eloïse Dardenne  
Association « Les Temps d'Art »  
03 44 71 49 50





## IDÉE DE SORTIES CULTURELLES ET DE LOISIRS ?

Vous avez des idées de sorties intergénérationnelles, familiales, seniors, enfants ?  
À la journée ou en demi-journée ?

**N'hésitez pas à nous envoyer un mail pour participer à la programmation des sorties culturelles et de loisirs 2024/2025.**

Attention : nous envisageons 2 à 4 sorties en fonction du budget

N'attendez plus et envoyez nous un mail à :  
[lestempsdart@nogentsuroise.fr](mailto:lestempsdart@nogentsuroise.fr)

Nous renouvelons notre partenariat avec le théâtre de la Faïencerie de Creil en bénéficiant de la carte solidaire pour favoriser l'accès à la culture.

**Cette carte permet à nos adhérents de bénéficier de tarifs réduits de 5 à 10 euros sur les spectacles et du tarif à 3€ pour le cinéma. Attention il faut être adhérent de l'association pour en bénéficier.**



à  
**La Faïencerie**  
SCÈNE CONVENTIONNÉE - CREIL

**Saison**  
2025  
2026

**DÉCOUVREZ  
TOUTE LA PROGRAMMATION !**

[www.faiencerie-theatre.com](http://www.faiencerie-theatre.com)

f i y t

## VENEZ À NOTRE RENCONTRE

Un dimanche à la campagne  
**Dimanche 30 août**

La rentrée des associations  
**Samedi 6 septembre**

## SPECTACLE «LES TEMPS D'ART»

**Samedi 20 juin 2026**  
14h / Espace Culturel du Château des Rochers  
Entrée libre



# LES TARIFS

## SAISON 2025-2026

### ADULTES

Adhésion obligatoire : 17,50€ pour les Nogentais / 20€ pour les hors Nogentais

Les tarifs des ateliers en fonction du quotient familial :

Tranche Quotient familial	Nogentais	ACSO hors Nogentais
T1 ≤ 300	65€	75€
T2 301-450	75€	85€
T3 451-560	85€	95€
T4 561-650	145€	155€
T5 651-900	162€	172€
T6 901-1200	177€	187€
T7 ≥ 1200	200€	210€

### ENFANTS

Adhésion obligatoire: 7€ pour les Nogentais / 9,50€ pour les hors Nogentais

Les tarifs des ateliers en fonction du quotient familial :

Tranche Quotient familial	Nogentais	ACSO hors Nogentais
T1 ≤ 300	40€	50€
T2 301-450	45€	55€
T3 451-560	50€	60€
T4 561-650	85€	95€
T5 651-900	92€	102€
T6 901-1200	102€	112€
T7 ≥ 1200	112€	122€





# LES HORAIRES AU PUBLIC

## SAISON 2025-2026

### HORS VACANCES SCOLAIRES

DU MARDI AU VENDREDI

9h-12h / 14h-17h

### INSCRIPTION

à compter du 7 juillet 2025

DU LUNDI AU VENDREDI

9h-12h / 14h-16h

## L'ÉQUIPE PERMANENTE

Présidente : **Annabelle BOHLER**

Directrice : **Kelly FERRATY**

Secrétaire de gestion et administrative : **Malika KERFA**

Animatrice socioculturelle : **Marguerite THELUS**

Chargée de projet temps périscolaire : **Eloïse DARDENNE**



ATELIERS SOCIOCULTURELS NOGENTAIS

### GYMNASION

Association « Les Temps d'Art »

9 bis avenue du 8 mai - 60180 Nogent-sur-Oise

03 44 71 49 50 - 07 63 85 63 17

[lestempsdart@nogentsuroise.fr](mailto:lestempsdart@nogentsuroise.fr)

Suivez-nous sur la page facebook :

Les Temps d'Art-Ateliers Socioculturels Nogentais