LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

Prendre soin d'autrui, c'est avant tout l'estime de vous.
Un temps convivial d'échanges et d'informations **à destination des aidants.**

#NOGENTSUROISE

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

GRANDIR . S'OUVRIR . TRANSMETTRE

LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

- Qu'est-ce qu'un aidant familial ?
- Les besoins d'un proche aidant
- Pour quelles raisons aide-t-on ?
- Le congé «Proche aidant»
- Comment bénéficier du congé «Proche aidant» ?

QU'EST-CE QU'UN AIDANT FAMILIAL ?

L'aidant familial est « la personne non professionnelle qui vient en aide à un proche pour ses activités de la vie quotidienne, quels que soient son âge ou sa pathologie[1]. »

[1] : *Tout type de pathologies, lourde ou légère, chronique ou aigüe, occasionnant des difficultés dans les tâches et les activités quotidiennes.*

TYPE DE MALADIES :

- Maladie d'Alzheimer
- Autres maladies neurodégénératives (Maladie de Charcot, Parkinson,...)
- Maladies cancéreuses
- Maladies chroniques
- Vieillissement normal ou pathologique
- Fin de vie
- Handicap adulte ou enfant
- Troubles du développement chez l'enfant...

LE CERCLE DES AIDANTS

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

- Qu'est-ce qu'un aidant familial ?
- Les besoins d'un proche aidant
- Pour quelles raisons aide-t-on ?
- Le congé «Proche aidant»
- Comment bénéficier du congé «Proche aidant» ?

LES BESOINS D'UN PROCHE AIDANT

ÊTRE RECONNU

Être reconnu dans leur rôle, être entendu dans leurs difficultés.

ÊTRE INFORMÉ

Être informé, recevoir des conseils pratiques sur la maladie ou le handicap notamment dans les actes de la vie quotidienne (aide à la toilette, aide au repas, etc...)

PARTAGER ET ÉCHANGER

Pouvoir **partager et échanger** avec la psychologue et d'autres personnes aidants familiaux

ROMPRE L'ISOLEMENT

Rompre l'isolement, conserver un lien social, retrouver un loisir.

FAIRE UNE PAUSE

Pouvoir faire une pause en cas de besoin, avoir un temps de répit pour soi.

Les plateformes de répit se développent de plus en plus, n'hésitez pas à vous diriger vers le CCAS de la Ville ou vers le «Cercle des Aidants» pour plus d'infos.

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

- Qu'est-ce qu'un aidant familial ?
- Les besoins d'un proche aidant
- Pour quelles raisons aide-t-on ?
- Le congé «Proche aidant»
- Comment bénéficier du congé «Proche aidant» ?

POUR QUELLES RAISONS AIDE-T-ON ?

DÉSIGNATION VS NÉGOCIATION

- L'aide s'inscrit dans l'histoire familiale et les relations antérieures au sein de la famille.
- Il existe un certain nombre de règles implicites qui régissent l'ordre de désignation des proches aidants.

MOTIVATIONS DE L'AIDE

- Attachement / Affection
- Obligation / Devoir
- Maintien de l'identité de la personne aidée ou de la relation

LE CERCLE DES AIDANTS

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

- Qu'est-ce qu'un aidant familial ?
- Les besoins d'un proche aidant
- Pour quelles raisons aide-t-on ?
- Le congé «Proche aidant»
- Comment bénéficier du congé «Proche aidant» ?

LE CONGÉ «PROCHE AIDANT»

QU'EST-CE QUE LE CONGÉ «PROCHE AIDANT» ?

Le congé «Proche aidant» est un dispositif qui vous permet, en tant que salarié, de réduire votre activité professionnelle pour accompagner une personne handicapée ou âgée en perte d'autonomie.

COMMENT SAVOIR SI JE SUIS UN PROCHE AIDANT ?

- 1 - Le **conjoint**
- 2 - Le **partenaire** avec qui le proche conclu un PACS ou en union libre
- 3 - Un **parent** (mère, père), un fils, une fille
- 4 - Un(e) **voisin**(e), un(e) **ami**(e)

Le statut d'aidant peut aider une personne en perte d'autonomie, en situation de handicap ou de maladie.

LE CERCLE DES AIDANTS

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

- Qu'est-ce qu'un aidant familial ?
- Les besoins d'un proche aidant
- Pour quelles raisons aide-t-on ?
- Le congé «Proche aidant»
- Comment bénéficier du congé «Proche aidant» ?

COMMENT BÉNÉFICIER DU CONGÉ «PROCHE AIDANT» ?

COMMENT PUIS-JE BÉNÉFICIER DU CONGÉ PROCHE AIDANT ?

La demande d'allocation doit être accompagnée d'une attestation de votre administration employeur précisant que vous bénéficiez du congé de proche aidant.

LE MONTANT

64,54 € PAR JOUR
32,27 € PAR DEMI-JOURNÉE

LA DURÉE

3 MOIS MAXIMUM

Le congé peut être renouvelé. Toutefois, il ne peut pas dépasser 1 an sur l'ensemble de la carrière du salarié.

QUI FINANCE LE CONGÉ PROCHE AIDANT ?

L'**AJPA** (Allocation Journalière Proche Aidant) indemnise à hauteur de 66 jours. Cette allocation est versée par la **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales) ou la **MSA** (Mutualité Sociale Agricole).

SE RENSEIGNER AUPRÈS DE LA CAF

DÉLAI DE LA DEMANDE ?

Minimum 1 mois avant la date envisagée de départ en congé.
Le congé débute **sans délai s'il est justifié par une situation d'urgence**.

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

MES NOTES OU RENDEZ-VOUS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER
60180 NOGENT-SUR-OISE

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

LE CERCLE DES AIDANTS

LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

Prendre soin d'autrui, c'est avant tout l'estime de vous.
Un temps convivial d'échanges et d'informations **à destination des aidants.**

DE MAUX EN MOTS

Souffrance, Épuisement, Isolement, Incompréhension - Aimer, S'informer, échanger, partager

POSEZ VOS QUESTIONS, PARLEZ LIBREMENT
ET ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

Rendez-vous :

RÉSIDENCE AUTONOMIE
« LE COTEAU DES COQUELICOTS »
30 AVENUE SAINT-EXUPÉRY

2025/2026

LES MARDIS DE 14H À 15H30 :

9 SEP. 7 OCT. 4 NOV. 2 DÉC. 6 JAN.
3 FÉV. 3 MAR. 7 AVR. 5 MAI 2 JUIN

#NOGENTSUROISE

VILLE DE Nogent sur-Oise

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER - 60180 NOGENT-SUR-OISE

GRANDIR . S'OUVRIR . TRANSMETTRE