

6 ESPACES DÉDIÉS

VIE AU QUOTIDIEN

- 1.1 Les petits fils, aide à domicile
- 1.2 Optic'Mobile 60
- 2.1 Café Numérique
- 2.2 Café Repair
- 2.4 ACSSO
- 2.5 Crédit Mutuel
- 2.6 Centre Municipal Arthur Rimbaud
- 3.1 Centre Communale d'Action Sociale
- 3.3 Résidence «Le Coteau des Coquelicots»
- 3.4 PIMMS
- 3.5 CPAM de l'Oise
- 3.6 Mutuelle Just
- 3.7 BGE Picardie
- 3.8 France Travail
- 4.1 A Domicile 60
- 4.2 Défi Autonomie Seniors
- 4.3 Allô Oise Seniors
- 4.4 Amplifon Audioprothésiste Creil
- 4.5 ADMR-Oise
- 4.6 La Poste
- 5.1 Familles de France de Nogent-sur-Oise
- 5.2 Ligue Contre le Cancer
- 5.4 EDF
- 5.5 Lyriq'Oise
- 5.7 Réseau Coup De Main
- 6.1 UNRPA
- 6.2 C3 Conseil de Coopération Citoyenne
- 6.3 Petits frères des pauvres
- 6.4 Association des Diabétiques de l'Oise
- 6.5 France Parkinson
- 6.6 France Alzheimer
- 6.7 Écrivaine
- 7.1 VMEH

MOBILITÉ

- 2.7 AXO
- 2.8 RATP
- 2.8 SNCF
- 8.2 Vélo Oise

BIEN-ÊTRE / NUTRITION

- 1.7 Les Temps d'Art
- 2.3 Hypnose
- 3.2 Naturopathe
- 5.3 Tandem Immobilier
- 6.8 Médiathèque M. Schumann
- 8.1 Soliha Prévention Habitat

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1.4 Club Sud Oise Handicap
- 1.5 Club de marche ARNV
- 1.6 Tai Chi Chuan
- 5.6 Vitagym
- 7 Athlisme

ÉVALUATION

- 1.3 / 4.7 Macif
- 7.2 Association Vivant en Forme «Programme ALISA»
- 7.3 Athlé forme et santé

RESTAURATION

- 1.8 Bar à café - Toute la journée
- 1.8 La cabane de papa ours
- 1.8 Churros / Crêpes

CONFÉRENCE/DÉBAT : 18H

L'IMPORTANCE DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE SUR LA
SANTÉ MENTALE

AU PROGRAMME

SALON : 10H - 17H30

10H45 : TAI CHI CHUAN 10'

11H30 : INAUGURATION DU SALON

**14H00 : NUTRITION
PROGRAMME ALISA 10'**

15H : PRÉVENTION CANCER 10'

16H : VITAGYM 10'

16H45 : LES TEMPS D'ART 10'

3^{ÈME} ÉDITION

SALON 2^{ÈME} DE LA JEUNESSE

50
ANS+

NUTRITION & ACTIVITÉ PHYSIQUE



**TÉLÉCHARGEZ
CE QR CODE
POUR OBTENIR
LE PROGRAMME
COMPLET**



**VENDREDI
23
MAI**

Espace Culturel
du Château
des Rochers

#NOGENTSUROISE f X @

Contact : **03 44 66 41 20**
ccas@nogentsuroise.fr

GRANDIR . S'OUVRIR . TRANSMETTRE



VILLE DE
Nogent
sur-Oise



agence nationale
de la cohésion
des territoires



PRÉFET
DE L'OISE
Liberté
Égalité
Fraternité



PLAN DU SALON

