



VILLE DE

Nogent
sur-Oise

COURS DE SPORT / SANTE

DE 14H À 15H - Tarif : 5 euros / Places limitées à 15 personnes



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : ___ / ___ / ___ à : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Téléphone : _____

Tous les lundis du 2 Mars au 25 Mai : Cardio / HIIT

Cycle de 11 séances / au Gymnasion (salle de danse) ou parc Hébert

Tous les jeudis du 5 Mars au 4 juin : Renforcement musculaire

Cycle de 11 séances / au Gymnasion (Dojo)

Tous les vendredis du 6 Mars au 5 juin : Pilates et travail de muscles profonds

Cycle de 9 séances / au Gymnasion (Dojo)

Total des activités : _____ €

Règlement : Chèque Espèces

Pièce à fournir : Attestation d'assurance responsabilité civile.

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e), _____

demeurant au _____

atteste sur l'honneur que je n'ai aucune contre indication à la pratique des cours de sport/santé

du _____ au _____

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à _____ le _____

Signature(s) :